

Course des Volcans 2012

Les 29 et 30 septembre à Lavôte-Chilhac (43)

PROGRAMME:

L'accueil se fera au QG ,salle communale du village, située à "la ribeyre" en face du V V F, à partir du **samedi 29 septembre à 10 Heures** et les **récepteurs pourront être essayés de 9 à 11 Heures** derrière le Q.G. (Voir plans d'accès p. 3)

Le samedi 29 /09 / 2012 après midi:

Le départ (en convoi) pour le lieu de course en 2 mètres se fera au QG à 13 heures. Le premier départ se fera à partir de 14 heures par groupes de 4 coureurs (de catégorie différente) la durée de course sera de 2 H 00. Chaque coureur sera appelé 5 minutes auparavant et récupèrera carte et récepteur.

Après la course, retour au QG ou seront donnés les résultats en 2 mètres, suivis de l'AG de l'ARDF .Un apéritif avec produits régionaux fera la transition avec le **repas vers 20 heures sur réservation** dans un restaurant du village. **Attention:** le nombre de places étant limité, seuls seront retenus les premiers inscrits.

Le dimanche 30 / 09 / 2012 matin:

Rendez vous au QG à 8 heures. Le départ (en convoi) vers le lieu de course en 80 mètres sera prévu vers 8 heures 30. Le premier départ se fera à partir de 9 heures 30 par groupes de 4 coureurs (de catégorie différente) la durée de course sera de 2 H 00. Chaque coureur sera appelé 5 minutes auparavant et récupèrera carte et récepteur.

Vers 12 h 30, pendant le repas tiré du sac, seront annoncés les résultats en 80 m., suivi de la Remise des Prix.

Inscriptions:

Inscription obligatoire pour tous les participants à l'adresse suivante:

alaingenev@free.fr

Voir le bulletin d'inscription (page N° 6)

Le montant de l'inscription sera de **6 euros par coureur pour les 2 courses (10 euros par famille de coureurs)**. Pour ceux qui ne pourront participer qu'à une seule course, le montant sera de 3 euros par coureur, (5 euros par famille).

Ouverture des inscriptions à partir du 15 / 08 / 2012.

Clôture des inscriptions le 17 / 09 / 2012

Hébergement:

Hébergement au choix de chacun, soit en chambre d'hôte, soit au village de vacances de Chilhac(**consulter les pages N° 4 & N° 5**)
Pensez à réserver à l'avance.

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

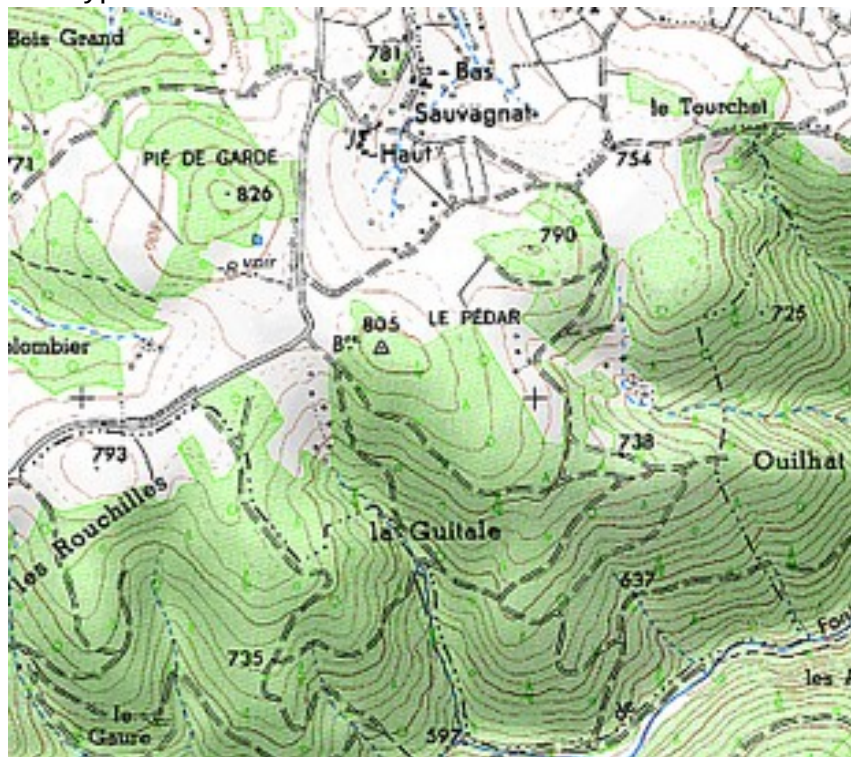
Il y aura 6 balises, M O comprise, à trouver (catégorie M 21), dans chaque course et le chronométrage se fera par puces (système Sport-Ident).

Pour ceux qui n'ont pas leur puce personnelle, possibilité de location 2 euros par doigt pour les 2 courses avec chèque de caution de 40 € qui sera restitué au retour du doigt.

NB: par sécurité, en cas de panne de boîtier électronique, chaque balise sera équipée de pince.

Cartes:

Les cartes seront du type IGN à l'échelle 1 / 10 000^{ème} ou 1 / 15 000^{ème}.



Caractéristiques des Balises:

Pour l'épreuve 2 mètres:

Puissance de sortie: 0,8 W

Mode d'émission: AM

Antennes de type "Turnstile" omnidirectionnelles

Fréquence utilisée: 144,500 MHz pour les balises 1 à 5
144,850 MHz pour la balise M O

Pour l'épreuve 80 mètres:

Puissance de sortie: 1 W

Mode d'émission: CW

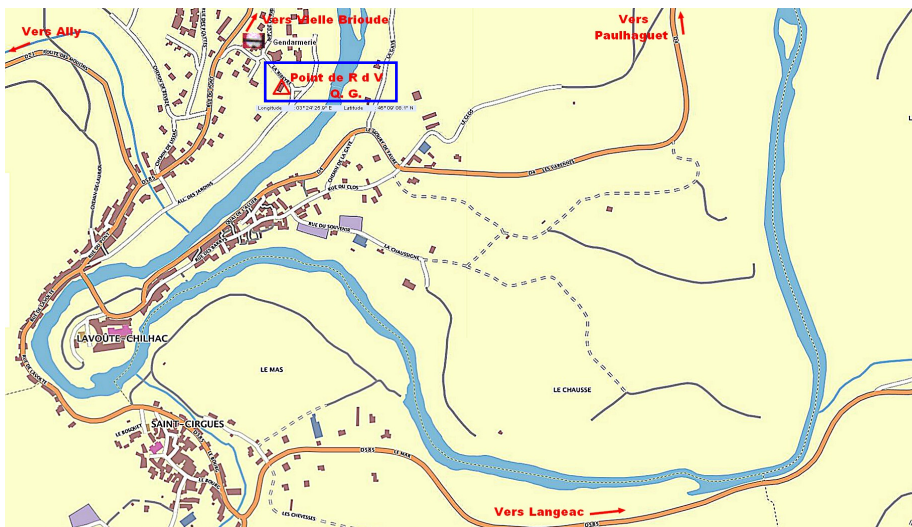
Antennes: fil vertical de 7 m de long + contrepoids de 7 m

Fréquence utilisée: 3,580 MHz pour les balises 1 à 5
3,530 MHz pour la balise M O

Accès à Lavoûte-Chilhac



Plan d'accès au Point de Rendez Vous (Q G)



Hébergement: Réservation**A Chilhac:**



Accueil
Hébergement
Dans la région
Renseignements



Village vacances
Place de Lachaud
43380 Chilhac
Tel : 04-71-77-48-08
06-08-49-04-72
Renseignements par email

Gîtes familles - Gîte de groupes - Gîte d'étape - Location de salles

Quartiers : L'Église, Montferrand, Les Remparts

Gîtes familles

Gîte de groupes

Gîte d'étape

Location de salles






GITES	Nuitée*	W-E 2nuits*	Sem 7 nuits*	Nuit Sup.*
2 PERS.	28 €	52 €	154 €	24 €
3 PERS.	42 €	78 €	231 €	36 €
4 PERS.	56 €	104 €	308 €	48 €
5 PERS.	70 €	130 €	385 €	60 €
6 PERS.	84 €	156 €	462 €	72 €
	14 €/pers	13 €/pers	12 €/pers	11 €/pers.

Taxe de séjour (+ de 13 ans) : 0,50€ / pers. / jour

Location draps + taie d'oreiller : 5€ / lit

Location linge de toilette : 3€ / pers.

Prestation hôtelière (lit fait, linge de toilette, savon) : 26€ / per. / nuit (enfant 22€)

Ménage sur demande : 12€ / heure

Animaux refusés

L'Église

5 gîtes de 2 à 4 places
2 gîtes de 3 à 5 places
2 gîtes de 4 à 6 places
2 gîtes de 6 à 8 places

Montferrand

1 gîte de 2 à 3 places
1 gîte de 2 à 4 places
5 gîtes de 3 à 5 places
3 gîtes de 4 à 6 places
2 gîtes de 6 à 8 places

Les Remparts

2 gîtes de 2 à 4 places
1 gîte de 3 à 4 places
1 gîte de 4 à 6 places

2 gîtes sont conçus pour accueillir des personnes à mobilité réduite *tarif hébergement + de 5 ans

Composition des gîtes :

- Une salle de bain avec douche et meuble lavabo
- Un wc
- Une salle à manger avec un coin cuisine équipée (réfrigérateur, four, plaques de cuisson, micro-ondes)
- De une à trois chambres selon la capacité du gîte (couvertures et oreillers fournis)
- Location TV possible.



Mentions légales - Conception graphetic

A St Cirgues (0,9 km)

ST-CIRGUES

Alt. 550 m

N° G22035





Langeac 13 km

Bienvenue Chez les Bougnats, maison restaurée, au cœur d'un village des pittoresques gorges de l'Allier. Equipées de sanitaires privés, les 4 ch. sont aménagées aux 1^{er} et 2^{ème} étages de la maison.

DUCRETTET Jean-Louis, Chez les Bougnats, Le Bourg, 43380 ST-CIRGUES - 04 71 77 44 69 - 06 60 17 83 72

chezlesbougnats@wanadoo.fr

http://chezlesbougnats.monsite.wanadoo.fr

ou (* réservation voir bas de page)

A Treignac (2 km)

PLAN B2 **ST-CIRGUES** N° G22013

Alt. 550 m

7 pers. 3 ch. TS

Treignac
Dans une ancienne ferme restaurée, 3 ch. avec sanitaires privés, salle commune, cuisine à disposition. Terrain attenant ombragé, environ-nement calme et reposant. Dans les pittoresques gorges de l'Allier et sur la route des curiosités, Solange et Claude sauront vous faire découvrir la région et apprécier leurs produits fermiers. Malle nature, topoquides et cartes IGN à disposition.
ROUSSET Claude, Treignac,
43380 SAINT-CIRGUES - 04 71 77 41 41

A Lavoûte-Chilhac

Hôtel Le prieuré
Place du Fer à Cheval
Tél. 04 71 77 47 90

43380 LAVOUTE-CHILHAC



Bulletin d'inscription pour la
Course des Volcans 2012

29 et 30 septembre 2012 à 43380 Lavoûte-Chilhac

Nom, Prénom: -----

Indicatif: -----

Ville (ou Radio Club) -----

Sera présent (e) pour la Course des Volcans en tant que:

Coureur:----- OUI ----- NON

Accompagnateur:----- OUI ----- NON

Frais d'inscription coureurs: 3 euros par personne (par course)

5 euros par famille (par course)

Participation au repas du samedi soir ----- OUI ----- NON

Si "OUI" nombre de personnes:-----

Règlement sur place.

Pour les coureurs uniquement:

Année de naissance: -----

Masculin -----

Féminin -----

N° de puce Sport-Ident: -----

Participation

Course 2 mètres de samedi 1 ----- OUI ----- NON

Course 80 mètres du dimanche 2 ----- OUI ----- NON

Je participe à cette épreuve en toute connaissance de cause sous ma propre responsabilité, et je m'engage à respecter environnement et propriétés privées, ainsi que les consignes de sécurité données au départ par les organisateurs.

Je m'engage à fournir aux organisateurs un certificat d'aptitude de moins de 6 mois ou une décharge de responsabilité envers les organisateurs dûment signée.

Signature:

Equipement obligatoire:

1- Boussole

2- Sifflet

Bulletin N° 1

Faites nous parvenir ,SVP, tous ces renseignements qui nous sont nécessaires à l'adresse suivante:
alaingenev@free.fr

Rappel:

Pour toute personne intéressée, nous contacter en précisant votre catégorie de course (ou votre année de naissance) , si vous comptez participer au repas du samedi soir (sur réservation).

Pour tout renseignement, contacter: alaingenev@free.fr
ou téléphoner au: **06 83 60 26 51**.

Toutes informations contenues dans ce bulletin peuvent être modifiées afin d'améliorer votre séjour

Bien Amicalement.

Alain et Geneviève.