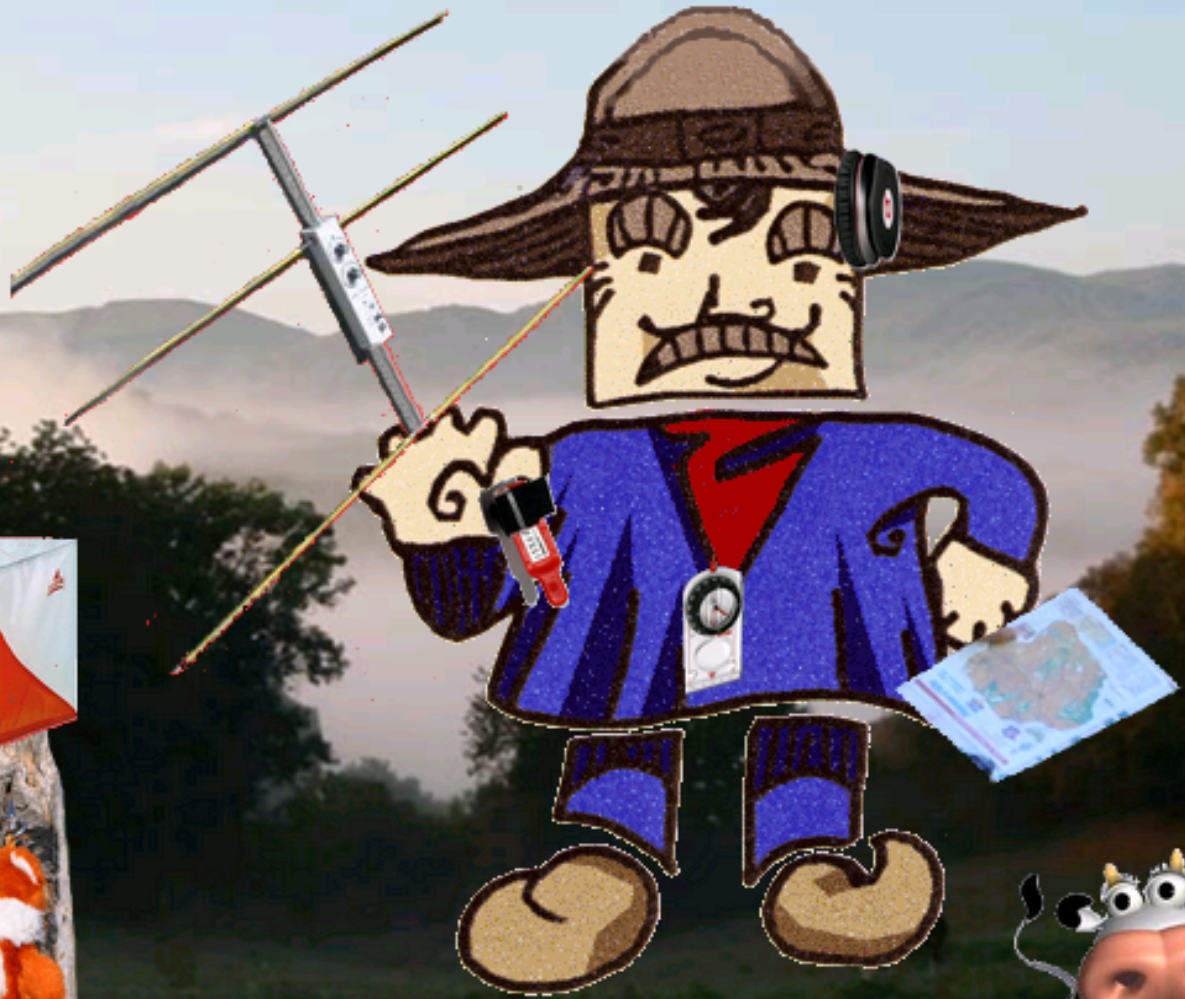


LE KOKORINGO DU BOUGNAT



**DIMANCHE
1 ER AVRIL 2012
43380 LAVOÛTE-CHILHAC**



Contact: alaingenev@free.fr



Bulletin N° 2

PROGRAMME:

L'accueil se fera dans la salle communale du village situé à la " la Ribeyre " en face du V.V.F. le dimanche 1^{er} avril à partir de 9 Heures.

Coordonnées GPS : [45.152256,3.407255](#). (Voir Plan d'accès p. 3)

2 types d'épreuves sont prévues

- Un foxoring avec microbalises VHF et pas de fanion, pour ceux équipés de récepteurs avec un classement (par catégorie pour que cela soit plus équitable)
- Un parcours type " Course d'Orientation " avec des fanions, sans classement pour ceux non équipés de récepteurs ou qui veulent juste participer à cette épreuve en tant que loisir.

Une initiation à la Course d'Orientation (utilisation de la boussole, lecture d'une carte, etc) sera proposée aux débutants, ainsi que la manière d'utiliser un Récepteur (H F).

Prévoir une boussole

Le premier départ du foxoring se fera à partir de 9 Heures 30, et se feront par groupe de 2 personnes toutes les 2 minutes jusqu'à 10 Heures, pas de sens de départ imposé, c'est à votre choix.

La clôture de cette course sera à 12 heures 30, par contre les balises de C.O. resteront en place jusqu'à 16 Heures 30.

NB: Tout changement de programme (technique ou autre) ou toute particularité sera affichée au départ.

Inscriptions:

Inscription obligatoire pour tous les participants à l'adresse suivante:

alaingenev@free.fr

Voir le bulletin d'inscription (page N° 6)

L'inscription sera gratuite pour les bulletins arrivés avant le 18 mars 2012

Des frais de participation de 3 € par personne adulte (5 € par famille) sera demandée pour les inscriptions après cette date.

Enregistrement sur place.

Ouverture des inscriptions à partir du 05 / 02 / 2012.

Clôture des inscriptions le 18 / 03 / 2012

Hébergement:

Hébergement au choix de chacun (consulter les pages N° 4 & N° 5)
Pensez à réserver à l'avance.

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Il y aura 10 micro-balises,(portée 150m env.) sans balise d'arrivée (catégorie M 21), le pointage se fera par pince directement sur la carte.

Cartes:

Les cartes sont de type "Plan de ville" à l'échelle 1 / 5000^{ème}, format A4 portrait, et comportent les lignes de "Nord magnétique" nécessaires pour la navigation à l'azimut.

Type de carte utilisée 



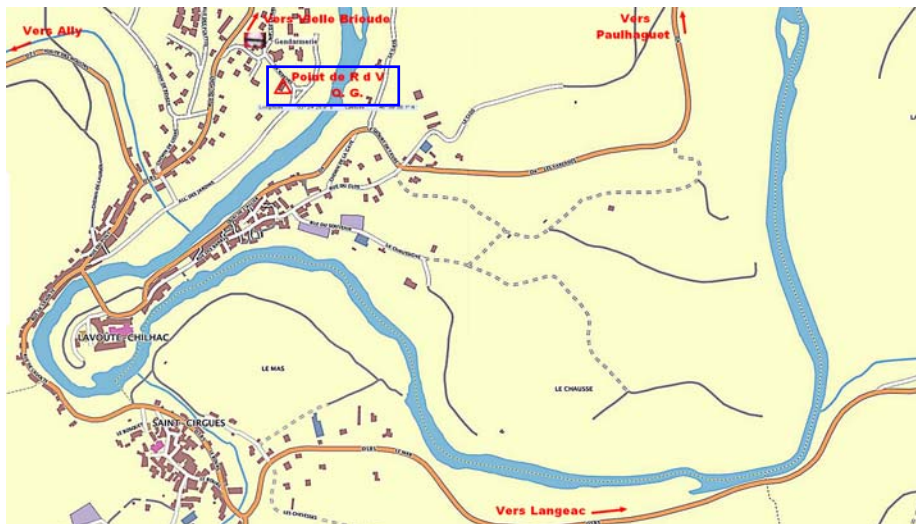
Caractéristiques des Balises:

- Puissance de sortie: 50 mW
- Mode d'émission: AM
- Antennes de type bipole
- Fréquence utilisée: 144,540 MHz
- Portée: 150m env.

Accès à Lavouête-Chilhac



Plan d'accès au Point de Rendez Vous (Q G)



Hébergement: Réservation

A Lavoûte-Chilhac

Hôtel Le prieuré
Place du Fer à Cheval
Tél. 04 71 77 47 90

43380 LAVOÛTE-CHILHAC



A St Cirgues (0,9 km)

PLAN B2 ST-CIRGUES N° G22035
Alt. 550 m

 12 pers. 4 ch.  

Langeac 13 km
Bienvenue Chez les Bougnats, maison restaurée, au cœur d'un village des pittoresques gorges de l'Allier. Equipées de sanitaires privés, les 4 ch. sont aménagées aux 1^{er} et 2^{ème} étages de la maison.
DUCRETTET Jean-Louis, Chez les Bougnats, Le Bourg, 43380 ST-CIRGUES - 04 71 77 44 69 - 06 60 17 83 72
chezlesbougnats@wanadoo.fr
<http://chezlesbougnats.monsite.wanadoo.fr>
ou (* réservation voir bas de page)

A Treignac (2 km)

PLAN B2 ST-CIRGUES N° G22013
Alt. 550 m

 7 pers. 3 ch.   

Treignac
Dans une ancienne ferme restaurée, 3 ch. avec sanitaires privés, salle commune, cuisine à disposition. Terrain attenant ombragé, environ-nement calme et reposant. Dans les pittoresques gorges de l'Allier et sur la route des curiosités, Solange et Claude sauront vous faire découvrir la région et apprécier leurs produits fermiers. Malle nature, topoquides et cartes IGN à disposition.
ROUSSET Claude, Treignac, 43380 SAINT-CIRGUES - 04 71 77 41 41

Village vacances Chilhac

Accueil

Hébergement

Dans la région

Renseignements



Village vacances
Place de Lachaud
43380 Chilhac
Tel : 04-71-77-48-08
06-08-49-04-72
Renseignements par email



Gîtes familles - Gîte de groupes - Gîte d'étape - Location de salles

Quartiers : L'Église, Montferrand, Les Remparts

- Gîtes familles
- Gîte de groupes
- Gîte d'étape
- Location de salles



L'Église

- 5 gîtes de 2 à 4 places
- 2 gîtes de 3 à 5 places
- 2 gîtes de 4 à 6 places
- 2 gîtes de 6 à 8 places

Montferrand

- 1 gîte de 2 à 3 places
- 1 gîte de 2 à 4 places
- 5 gîtes de 3 à 5 places
- 3 gîtes de 4 à 6 places
- 2 gîtes de 6 à 8 places

Les Remparts

- 2 gîtes de 2 à 4 places
- 1 gîte de 3 à 4 places
- 1 gîte de 4 à 6 places

2 gîtes sont conçus pour accueillir des personnes à mobilité réduite * tarif hébergement + de 5 ans

Composition des gîtes :

- Une salle de bain avec douche et meuble lavabo
- Un wc
- Une salle à manger avec un coin cuisine équipée (réfrigérateur, four, plaques de cuisson, micro-ondes)
- De une à trois chambres selon la capacité du gîte (couvertures et oreillers fournis)
- Location TV possible.



GITES	Nuitée*	W-E 2nuits*	Sem 7 nuits*	Nuit Sup.*
2 PERS.	28 €	52 €	154 €	24 €
3 PERS.	42 €	78 €	231 €	36 €
4 PERS.	56 €	104 €	308 €	48 €
5 PERS.	70 €	130 €	385 €	60 €
6 PERS.	84 €	156 €	462 €	72 €
	14 €/pers	13 €/pers	12 €/pers	11 €/pers.

Taxe de séjour (+ de 13 ans) : 0,50€ / pers. / jour

Location draps + taie d'oreiller : 5€ / lit

Location linge de toilette : 3€ / pers.

Prestation hôtelière (lit fait, linge de toilette, savon) : 26€ / per. / nuit (enfant 22€)

Ménage sur demande : 12€ / heure

Animaux refusés

Bulletin N° 2

Bulletin d'inscription pour le **Foxoring du Bougnat 2012**

1^{er} avril 2012 à 43380 Lavoûte-Chilhac

Nom, Prénom: -----

Indicatif: -----

Ville (ou Radio Club) -----

Sera présent (e) pour la Foxoring du Bougnat en tant que:

Coureur:----- OUI ----- NON

Accompagnateur:----- OUI ----- NON

Frais d'inscription: Aucun pour les personnes inscrites à l'avance

- 3 € par personne adulte (5 € par famille) pour les inscrits après le: 18 mars 2012

Enregistrement sur place.

Pour les coureurs uniquement:

Année de naissance: -----

Masculin -----

Féminin -----

Soit un total de: cartes(Foxoring) et de: cartes Orientation.

Participation

Foxoring ----- OUI ----- NON

Parcours d'orientation pure ----- OUI ----- NON

Je participe à cette épreuve en toute connaissance de cause sous ma propre responsabilité, et je m'engage à respecter environnement et propriétés privées, ainsi que les consignes de sécurité données au départ par les organisateurs.

Je m'engage à fournir aux organisateurs un certificat d'aptitude de moins de 6 mois ou une décharge de responsabilité envers les organisateurs dûment signée.

Signature:

Equipement obligatoire:

- Boussole

- Sifflet

Bulletin N° 2

Pourquoi avoir choisi des fréquences en VHF (bande 144 Mhz)?

Tout simplement pour vous aider à comprendre le phénomène des "échos" classique à cette bande de fréquences (il y en aura); le fait de savoir sommairement où sont placés les émetteurs vous évitera de partir dans une mauvaise direction, le fait de regarder le relief autour de vous vous donnera une idée des endroits où ce type de problème peut arriver et comment y remédier.

Autre avantage, vous devrez bien jouer de l'atténuateur à l'approche, par endroit plusieurs balises sont audibles en même temps (inévitables en 2m malgré la très faible puissance des microbalises), le fait de bien atténuer vous dirigera vers la bonne balise et vous apportera plus de précision.

S' il y a pas mal de personnes intéressées, il y a la possibilité de réservation de repas dans un restaurant local vers 13H, faites nous savoir vos intentions bien à l'avance, ainsi que tous ces renseignements qui nous sont nécessaires à l'adresse suivante:

alaingenev@free.fr

ORGANISATION:

Alain & Geneviève
Patrice F8AZG

Rappel:

Pour toute personne intéressée, nous contacter en précisant votre catégorie de course (ou votre année de naissance)

Pour tout renseignement, contacter: alaingenev@free.fr
ou téléphoner au: **06 83 60 26 51**.

Toutes informations contenues dans ce bulletin peuvent être modifiées afin d'améliorer votre séjour

Bien Amicalement.

Alain et Geneviève.