



MONT AIGOUAL du 5 au 8 août 2015

Organisation: Christine, Pierre, F1EJS

Inscriptions: Par mail à l'adresse suivante : pierre.ferrand.archi@wanadoo.fr



Mairie de
St Sauveur - Camprieu



Programme:**mardi 4 août à 17h00 : essais des récepteurs et accueil des participants**

L'accueil se fera au chalet : 14 les granges de l'Aigoual – 30570 L'Espérou
Coordonnées GPS décimales : 44°05.486'N 03°33.157'E.

mardi 4 août à 18h30 : apéritif de bienvenue – au chalet (l'Espérou 44°05.486'N 03°33.157'E)

mercredi 5 août à 09h45 : foxoring 80m

Rendez-vous 9h45 et Départ en convoi à 10h00 depuis la halle de l'Espérou
Coordonnées GPS décimales: **44°05.469'N 03°32.636'E**
Carte IGN 15.000° A4 – juin 2014 – Pointage : Sportident

jeudi 6 août à 09h45 : course 80m

Rendez-vous 9h45 et Départ en convoi à 10h00 depuis la halle de l'Espérou
Coordonnées GPS décimales: **44°05.469'N 03°32.636'E**.
Carte CO 10.000° A4 – juillet 2015 – Pointage : Sportident

vendredi 7 août à 09h45 : course 2m

Rendez-vous 9h45 et Départ en convoi à 10h00 depuis la halle de l'Espérou
Coordonnées GPS décimales: **44°05.469'N 03°32.636'E**.
Carte CO 10.000° A4 – juillet 2015 – Pointage : Sportident

samedi 8 août à 09h45 : sprint 80m

Rendez-vous 9h45 et Départ en convoi à 10h00 depuis la halle de l'Espérou
Coordonnées GPS décimales: **44°05.469'N 03°32.636'E**.
Carte CO ou IGN 5.000° A4 – juillet 2015 – Pointage : Sportident

Caractéristiques des courses :

Course 2m : une épreuve de type "2 m" selon la réglementation ARDF, c'est à dire:

Pour cette épreuve, 5 balises émettrices **avec fanion 15x15** sont cachées sur un site boisé d'environ 15 km². Elles émettent sur la même fréquence, à tour de rôle, durant exactement une minute. Chacune délivre un signal spécifique permettant son identification..L'arrivée est signalée par une balise « MO » émettant en continu.Les concurrents partent toutes les 5 minutes. Ils disposent d'un récepteur gonio et d'une boussole. L'organisateur leur remet carton de pointage et carte (au 1/10 000°) où sont positionnés le départ, l'arrivée. La bande de fréquence utilisée en 2 m est généralement le 144, 5 Mhz, 144,85 Mhz pour la MO.

Course 80m : une épreuve de type "80 m" selon la réglementation ARDF.

Pour cette épreuve, 5 balises émettrices **avec fanion 15x15** sont cachées sur un site boisé d'environ 15 km². Elles émettent sur la même fréquence, à tour de rôle, durant exactement une minute. Chacune délivre un signal spécifique permettant son identification..L'arrivée est signalée par une balise « MO » émettant en continu.Les concurrents partent toutes les 5 minutes. Ils disposent d'un récepteur gonio et d'une boussole. L'organisateur leur remet carton de pointage et carte (au 1/10 000°) où sont positionnés le départ, l'arrivée.La bande de fréquence utilisée en 80 m est généralement le 3,58 Mhz, 3,53 Mhz pour la MO.

Foxoring 80m:

Pour cette épreuve, 10 ou 13 micro balises sont cachées sur un site boisé d'environ 15 km². Les balises émettent en continu un signal très faible, audible à 100 m maximum autour de chaque balise.

Les concurrents partent toutes les 5 minutes. Ils disposent d'un récepteur gonio et d'une boussole. L'organisateur leur remet carton de pointage et carte (au 1/10 000° ou 1/15 000°) où sont positionnés le départ, l'arrivée et toutes les balises. En revanche, l'emplacement de celles-ci n'est qu'approximative. Le but est de se rendre au centre de chaque cercle à l'aide de la carte et la boussole. En arrivant dans le cercle, on trouve la micro balise à l'aide du récepteur. Cette fois ci, l'orientation est privilégiée. Seule la finalisation et la découverte des balises est réalisée à l'aide du récepteur. La bande de fréquence utilisée en foxoring est généralement le 3,5 Mhz.

Sprint 80m : une épreuve de type "sprint 80 m" selon la réglementation ARDF.

Pour cette épreuve, 10 balises émettrices **avec fanion 15x15** sont cachées.

5 balises lentes émettent à tour de rôle sur la fréquence de 3,60MHz ; durée d'émission 30 secondes, espacement : 120 secondes, cycle complet : 150 secondes.

Les concurrents doivent ensuite valider la balise spectacle (c'est la MO du circuit lent : fréquence 3,58 MHz, émission continue.

5 balises rapides émettent à tour de rôle sur la fréquence de 3,55MHz ; durée d'émission 12 secondes, espacement : 48 secondes, cycle complet : 60 secondes.

L'arrivée est signalée par une balise « MO » émettant en continu sur la fréquence de 3,53 MHz.

Les concurrents partent toutes les 3 minutes. Ils disposent d'un récepteur gonio et d'une boussole.

L'organisateur leur remet carton de pointage et carte (au 1/5 000°) où sont positionnés le départ, 1 balise spectacle et l'arrivée.

Caractéristiques des Balises:**2 m :**

Puissance de sortie: 800 mW

Mode d'émission: 60s transmit / 240s space

Antennes: de la balise : turnstile 4 brins

Fréquences utilisées: 144,5 MHz / 144,85 Mhz pour la MO

80 m :

Puissance de sortie: 800 mW

Mode d'émission: 60s transmit / 240s space

Antennes: de la balise : brin vertical de 8m + contrepoids de 8m

Fréquences utilisées: 3,58 MHz / 3,53 Mhz pour la MO

Foxoring 80m :

Puissance de sortie: 50 mW

Mode d'émission: continu

Antennes: de la micro balise : 1x 0,5m

Fréquences utilisées: 3,580 MHz

Sprint 80m :

Puissance de sortie: 800 mW

Mode d'émission: 30s transmit / 120s space & 12s transmit / 48s space

Antennes: de la balise : brin vertical de 8m + contrepoids de 8m

Fréquences utilisées: 3,60 MHz, 3,58 MHz, 3,55MHz / 3,53 Mhz pour la MO

Inscriptions:

Inscription obligatoire pour tous les participants à l'adresse suivante:
pierre.ferrand.archi@wanadoo.fr

Voir le bulletin d'inscription (page N° 5)

Frais de participation : 10€ /4 courses/entraînements – 3€ /1 course/entraînement – gratuit pour les moins de 18 ans.

Enregistrement sur place.

Clôture des inscriptions le 05 / 08 / 2015

Accès à L'Espérou

En venant de Montpellier ou de Nîmes : arriver jusqu'à Ganges, prendre direction Le Vigan, à Pont d'hérault prendre la vallée de l'Hérault direction Valleraugue Mont Aigoual. Après Valleraugue continuer toujours sur cette route , attaquer l'ascension et vous arriverez à l'Espérou.

En venant de Millau : prendre les gorges de la Jonte direction Meyrueis. Ensuite prendre Lanuejols (on passe à côté), Camprieu puis l'Espérou.

Position GPS de l'Espérou : **Coordonnées GPS décimales:** 44°05.469'N 03°32.636'E

Hébergement :

Liste sur demande

Camping intercommunal de L'Espérou

30 emplacements, ouvert du 15 juin au 30 septembre

Terrain boisé, sanitaires, douches, emplacement longue durée

Tarifs : adulte : 5 € haute saison, enfant & groupe : 3 € haute saison,
emplacement longue durée : 30 € / mois, 1 € / jour

Contact : Camping intercommunal - 30570 L'ESPÉROU
tél. : 04 67 82 61 34



Pour tout renseignement, contacter: pierre.ferrand.archi@wanadoo.fr
ou téléphoner au: **06 10 80 05 88.**

Toutes informations contenues dans ce bulletin peuvent être modifiées afin d'améliorer votre séjour

Bien Amicalement, Christine et Pierre.

Bulletin d'inscription pour :

4 jours de l'Aigoual 2015
5-8 août 2015 à 30570 L'Espérou

Nom, Prénom :

Indicatif :

Adresse :

Année de Naissance :

Sera présent (e) pour les courses / entraînements suivants :

5 août : fox 80m :

6 août : course 80m :

7 août : course 2m :

8 août : sprint 80m :

Frais d'inscriptions : 10 euros par personne pour les 4 courses / entraînements
3 euros par personne pour 1 course / entraînement
gratuit pour les -18ans

Enregistrement sur place.

Je participe à cette épreuve en toute connaissance de cause sous ma propre responsabilité, et je m'engage à respecter environnement et propriétés privées, ainsi que les consignes de sécurité données au départ par les organisateurs.

J'autorise L'ARDF France à reproduire ou à présenter les photographies ou films vidéo réalisés dans le cadre de ces épreuves et me représentant, pour les usages suivants :

- plaquette de présentation des activités de l'ARDF
- articles de presse sur l'ARDF
- site internet de l'ARDF

les légendes ou commentaires accompagnant la reproduction ou la présentation des photographies ou films vidéo ne devront pas porter atteinte à ma réputation ou à ma vie privée.

Je m'engage à fournir aux organisateurs un certificat médical d'aptitude à la course d'orientation ou de radio-orientation en COMPETITION, de moins de 1 an. Dans le cas contraire, je serai inscrit en catégorie « loisirs ».

Signature (signature des parents pour les mineurs) :

Equipement obligatoire:

- Boussole
- Sifflet
- Récepteur